

TAPPO DI CERUME
SENSAZIONE DI CALO DELL'UDITO
RONZI, FISCHI, ACUFENI, RUMORI DI FONDO,
SENSAZIONE DI ORECCHIE CHIUSE

Cos'è il cerume presente nell'orecchio?

Il cerume viene prodotto dalle ghiandole ceruminose e sebacee presenti nel condotto uditivo dell'orecchio. Esso ha una precisa funzione di difesa e protezione del canale auricolare, lubrificandolo e umidificandolo costantemente per conservarne il delicatissimo equilibrio fisiologico. La presenza di cerume nel canale auricolare serve infatti ad ostacolare l'ingresso di materiali inquinanti e polveri estranei. Normalmente il cerume viene sospinto verso l'esterno dell'orecchio da impercettibili movimenti cutanei.

A volte il cerume può diventare un problema. Perché? Quando le ghiandole sebacee producono cerume in eccesso, o quando si verificano condizioni di scarsa lubrificazione del condotto uditivo, si inceppa il naturale meccanismo di pulizia dell'orecchio, rendendo impossibile o difficilissima la fuoriuscita del cerume dall'orecchio.

In altri casi, (es. immersioni) la presenza di acqua può rigonfiare il cerume presente e ostruire il canale auricolare. È frequente in questi casi la formazione di un vero e proprio "tappo" di cerume che causa notevoli fastidi fra cui la sensazione di perdita di udito, fischi, ronzii, dolori ed anche vertigini.

In questi casi si consiglia di utilizzare strumenti impropri, quali i bastoncini, per rimuovere il cerume, perché si rischia di peggiorare la situazione e costipare il cerume ancor più in profondità.

Chi è più colpito da questi problemi?

• I bambini

Spesso capita che le ghiandole ceruminose dei bimbi siano particolarmente attive, potendo così causare con più facilità una formazione eccessiva di cerume e quindi la conseguente formazione del "tappo".

• Gli anziani

Con l'aumento dell'età invece le ghiandole riducono la loro funzionalità e producono un cerume più secco, che scivola con difficoltà verso l'esterno potendo così formare un accumulo nel canale auricolare.

• I portatori di protesi acustiche

Chi utilizza una protesi acustica ha evidenti maggiori difficoltà a tenere libero e pulito il condotto uditivo dal cerume e da altre impurità.

• Chi pratica sport aquatics

L'acqua introdotta nel canale auricolare può rigonfiare il cerume fino ad ostruire il canale auricolare.

• Chi viaggia in aereo o soggiorna in montagna

Costoro sono soggetti a repentini cambi di pressione auricolare, che possono dare numerosi fastidi soprattutto in caso di presenza di tappo cerume.

Come prevenire l'eccesso di cerume

L'uso regolare di Otosan® Spray è efficace per l'eliminazione dell'eccesso di cerume nell'orecchio e ne previene la formazione.

BOUCHONS DE CERUME
SENSATION DE BAISSE AUDITIVE
BOURDONNEMENTS ET SIFFLEMENTS
D'OREILLE, ACOUPHENES, BRUITS DE FOND
SENSATION D'OREILLE BOUCHEE

Qu'est-ce que le cérumen dans l'oreille?

Le cérumen est sécrété par les glandes cérumineuses et sébacées du conduit auditif de l'oreille. Il a pour fonction de lubrifier et d'humidifier régulièrement le conduit auditif afin de le protéger et d'en préserver l'équilibre physiologique. Sa présence dans le conduit auditif permet en effet de bloquer les poussières polluantes et les petits corps étrangers. Habituellement, des mouvements imperceptibles de la peau poussent le cérumen vers l'extérieur de l'oreille.

Le cérumen peut parfois causer des problèmes: pourquoi?

Si les glandes sébacées sécrètent du cérumen en excès ou si le conduit auditif n'est pas suffisamment lubrifié, le mécanisme naturel de nettoyage de l'oreille se bloque et l'écoulement vers l'extérieur du cérumen devient impossible ou très difficile. Dans d'autres cas (ex. les plongées), la présence de l'eau peut entraîner un gonflement du cérumen et boucher le conduit auditif. Il s'ensuit souvent la formation d'un véritable «bouchon» de cérumen, à l'origine de plusieurs problèmes, tels que la perte de l'audition, les sifflements et les bourdonnements d'oreille, des douleurs et même des vertiges. Dans ces cas, il est fortement déconseillé d'essayer d'éliminer le cérumen à l'aide d'instruments inadéquats, tels que les bâtonnets ouatés, car on risque d'aggraver la situation et de repousser le cérumen au fond du conduit auditif.

Quelles sont les personnes les plus touchées par ces problèmes?

• Les enfants

Il arrive souvent que les glandes cérumineuses des enfants soient particulièrement actives et qu'elles sécrètent une quantité excessive de cérumen, en causant la formation des «bouchons».

• Les personnes âgées

Avec l'âge, les glandes perdent de leur activité et sécrètent un cérumen de plus en plus sec, qui s'écoule vers l'extérieur avec difficulté et qui souvent s'accumule dans le conduit auditif.

• Les personnes équipées de prothèses auditives

Chez les porteurs de prothèses auditives, l'élimination naturelle du cérumen et d'autres impuretés du conduit auditif est beaucoup plus difficile.

• Les personnes qui pratiquent des sports aquatiques

L'eau qui pénètre dans le canal auditif peut entraîner le gonflement du cérumen et boucher le canal auditif.

• Les personnes qui voyagent en avion ou qui habitent en montagne

Les variations soudaines de la pression auriculaire auxquelles ces personnes sont souvent exposées peuvent entraîner beaucoup de problèmes, surtout en présence de bouchons de cérumen.

Comment prévenir l'excès de cérumen

L'utilisation régulière d'Otosan® Spray est efficace pour l'élimination de l'excès de cérumen dans l'oreille et pour prévenir sa formation.

TAPÓN DE CERUMEN
SENSACIÓN DE PÉRDIDA DE AUDICIÓN
ZUMBIDOS, SILBIDOS, ACUFENOS,
RUIDOS DE FONDO
SENSACIÓN DE OÍDOS TAPADOS

¿Qué es el cerumen presente en el oído?

El cerumen es producido por las glándulas ceruminosas y sebáceas existentes en el conducto auditivo de la oreja. Tiene una función bien precisa de defensa y protección del canal auricular, lubricándolo y humedeciéndolo constantemente para conservar su delicado equilibrio fisiológico. La presencia de cerumen en el canal auricular sirve para obstruir la entrada de materiales contaminantes y polvo. Normalmente unos imperceptibles movimientos cutáneos empujan el cerumen hacia fuera del oído.

A veces el cerumen puede convertirse en un problema. ¿Por qué?

Cuando las glándulas sebáceas producen demasiado cerumen o cuando se dan condiciones de escasa lubricación del conducto auditivo, el mecanismo natural de limpieza del oído se "encalla", imposibilitando o dificultando la salida del cerumen de la oreja. En otros casos, (por ejemplo inmersiones) la presencia de agua puede hinchar el cerumen y obstruir el canal auricular. En estos casos es frecuente la formación de un auténtico "tapón" de cerumen que causa molestias considerables, como la sensación de pérdida de audición, silbidos, zumbidos, dolor e incluso vértigo. En estas situaciones no resulta en absoluto aconsejable emplear instrumentos inadecuados, como bastoncillos, para quitar el cerumen, porque se corre el riesgo de empeorar la situación y empujar aún más hacia el fondo el cerumen.

¿Quién se ve más afectado por estos problemas?

• Niños

A menudo ocurre que las glándulas ceruminosas de los niños son muy productivas, de modo que pueden dar lugar a la formación de cerumen en exceso y, en consecuencia, con mayor facilidad que en el caso de los adultos, a la formación de "tapones".

• Personas ancianas

Con el aumento de la edad las glándulas van menguando su funcionamiento y producen un cerumen más seco, que se desliza con mayor dificultad hacia fuera, lo cual puede provocar acumulaciones en el canal auricular.

• Usuarios de prótesis acústicas

Los usuarios de prótesis acústicas, por razones evidentes, tienen más dificultades para mantener el conducto auditivo libre y limpio de cerumen e impurezas.

• Practicantes de deportes acuáticos

El agua que penetra en el canal auricular puede hinchar el cerumen hasta obstruir el canal auricular.

• Quienes viajan en avión o van a la montaña

Estas personas se ven sujetas a cambios de presión auricular repentinos que pueden ocasionar numerosas molestias, sobre todo en caso de existencia de un tapón de cerumen.

Cómo prevenir el exceso de cerumen

El uso regular de Otosan® Spray resulta muy eficaz para eliminar el exceso de cerumen en los oídos y previene su formación.

OHRENSCHMALZPROPFEN,
GEFÜHL VON GEHÖRVERLUST,
OHRENSAUSEN, PFEIFEN, TINNITUS,
HINTERGRUNDGERÄUSCHE,
GEFÜHL VON VERSTOPFTEN OHREN

Was ist Ohrenschmalz?

Ohrenschmalz wird von den Ohrenschmalzdrüsen im Gehörgang gebildet. Seine Aufgabe ist, den Gehörgang zu schützen, ihn ständig zu schmieren und zu befeuchten, um das empfindliche physiologische Gleichgewicht zu erhalten. Das Ohrenschmalz im Gehörgang dient dazu, das Eindringen von Staub und Schmutz zu verhindern.

Normalerweise wird das Ohrenschmalz von nicht spürbaren Bewegungen der Haut aus dem Gehörgang nach außen befördert.

Manchmal kann Ohrenschmalz zu einem Problem werden. Warum?

Wenn die Drüsen im Gehörgang zu viel Ohrenschmalz produzieren oder wenn der Gehörgang trocken ist, wird der natürliche Reinigungsprozess des Ohres gestört und das Ohrenschmalz kann nicht oder nur sehr schwer austreten. In anderen Fällen (z. B. beim Tauchen) kann Wasser in das Ohr eintreten und das vorhandene Ohrenschmalz anschwellen lassen und den Gehörgang verstopfen. In diesen Fällen bildet sich oft ein regelrechter Ohrenschmalzpropfen, der äußerst unangenehm ist und ein Gefühl von Gehörverlust sowie Pfeifen, Rauschen, Schmerzen und auch Schwindel auslöst. In diesen Fällen ist es nicht ratsam, ungeeignete Instrumente wie Wattestäbchen zum Entfernen des Ohrenschmalzes zu benutzen, weil man Gefahr läuft, den Zustand zu verschlimmern und das Ohrenschmalz noch tiefer in den Gehörgang presst.

Welche Personen sind von diesen Problemen am meisten betroffen?

• Kinder

Oft sind die Ohrenschmalzdrüsen bei Kindern besonders aktiv und können zu viel Ohrenschmalz absondern, was zur Folge hat, dass sich ein Propfen bildet.

• Alte Menschen

Mit zunehmendem Alter verringern die Drüsen ihre Funktionalität und bilden trockeneres Ohrenschmalz, das nur sehr schlecht nach außen befördert werden kann und sich deshalb im Gehörgang ansammelt.

• Personen mit Hörgeräten

Wer ein Hörgerät benutzt, hat bedeutend mehr Schwierigkeiten, den Gehörgang frei und sauber von Ohrenschmalz und Schmutz zu halten.

• Wassersporttreibende

Das in den Gehörgang eingetretene Wasser kann das Ohrenschmalz so stark anschwellen, dass es den Gehörgang verstopft.

• Flugreisende und Urlauber in den Bergen

Diese Personen sind plötzlichen Schwankungen des Ohldrucks ausgesetzt, was zu zahlreichen Störungen führen kann, und besonders dann, wenn ein Ohrenschmalzpropfen vorhanden ist.

Wie gegen zu viel Ohrenschmalz vorbeugen

Die regelmäßige Anwendung von Otosan® Spray dient zur Entfernung von überschüssigem Ohrenschmalz und verhindert eine zu starke Ohrenschmalzbildung.

EAR WAX PLUG, LOSS OF HEARING,
BUZZING, WHISTLING, TINNITUS,
BACKGROUND NOISE,
CLOSED-EAR SENSATION

What is ear wax?

Ear wax is produced by the ceruminous and sebaceous glands in the ear canal. Its precise function is to defend and protect the ear canal, constantly lubricating and moistening it to preserve its delicate physiological balance. The presence of wax in the ear canal helps to prevent the entry of external pollutants and dust. Normally the wax is propelled toward the outside of the ear by imperceptible skin movements.

Sometimes wax can become a problem. Why is this?

When the sebaceous glands produce too much wax, or when there is insufficient lubrication of the ear canal, the natural cleaning mechanism becomes blocked, making it difficult or impossible for the wax to be expelled from the ear. Following immersion in water, the water makes the wax swell up, blocking the ear canal. This often leads to the formation of a wax "plug", causing extremely irritating symptoms such as loss of hearing, whistling and buzzing in the ears, pain and even dizziness. In these cases, the use of inappropriate devices, such as cotton buds, to remove the wax should be avoided since this actually risks making the situation worse by compacting the wax deeper down.

Who is most affected by these problems?

• Children

It often happens that children's ceruminous glands are highly active, producing excess wax that leads to the formation of wax plugs.

• The elderly

With increasing age the glands become less active and produce dryer wax that is less able to move towards the exterior and thus it tends to accumulate in the ear canal.

• Hearing-aid wearers and earphone users

People who wear hearing aids or regular earphone users have much greater difficulty keeping the ear canal clean and free from wax and other impurities.

• Swimmers and divers

Water getting into the ear canal can make the wax swell up until it causes a blockage.

• Air travelers or people spending time in the mountains

These people are subject to repeated changes in ear pressure that can cause a number of annoying symptoms, particularly when wax plugs are present.

How to prevent excess ear wax

Regular use of Otosan® Spray is effective in both removing excess wax from the ears and preventing its formation.



OTOSAN® Spray con estratti Bio

II Igiene non invasiva

Otosan® Spray con estratti di piante biologiche svolge un'azione delicata ed efficace, permettendo la migliore igiene auricolare poiché libera il condotto uditivo dal cerume in eccesso e, usato regolarmente, ne previene la formazione.

Componenti di grande efficacia

Otosan® Spray con estratti di piante biologiche è realizzato senza coloranti né conservanti sintetici, per garantire la massima tollerabilità. Unisce l'efficacia detergente della soluzione idrosalina, alle proprietà igienizzanti del Tea tree. L'azione idratante dell'Aloe si combina alle proprietà di altri estratti da piante di coltivazione biologica 100%: Limone con spiccate proprietà purificanti, Camomilla e Calendula con funzione lenitiva e Malva dal grande potere emolliente.

Come si usa



Tenendo la testa in posizione eretta, avvicinare il flacone di Otosan® Spray all'orecchio facendo combaciare i bordi del beccuccio con il canale auricolare. Premere un paio di volte il pulsante erogatore tenendo il flacone in posizione verticale.



Attendere qualche minuto per permettere ad Otosan® Spray di svolgere la sua funzione. Recinare la testa dal lato dell'orecchio trattato per far defluire liquido e impurità. Ripulire e asciugare l'orecchio con un fazzoletto.



Ripetere il trattamento sull'altro orecchio. Risciacquare il beccuccio erogatore con acqua calda dopo ogni uso.

Quando si usa

Otosan® Spray è un metodo per il mantenimento dell'igiene dell'orecchio e la prevenzione del tappo di cerume. Per questo se ne consiglia l'uso una volta al giorno.

Avvertenze

Usare a temperatura ambiente (20°C-25°C). Non esporre il flacone a fonti di calore. Non usare in caso di lesioni del timpano o al condotto uditivo, in caso di qualsiasi patologia all'orecchio, di recenti interventi chirurgici, di allergia ai componenti del prodotto. Tenere lontano dalla portata dei bambini. Non usare su bambini al di sotto dei 30 mesi. Solo per uso esterno. Evitare il contatto con gli occhi. Non ingerire. Non utilizzare su cute lesa. Non utilizzare in modi e per scopi diversi da quelli specificatamente indicati dal fabbricante nelle presenti istruzioni per l'uso. Non usare dopo la data di scadenza.

Effetti collaterali

Attualmente non sono conosciuti effetti collaterali.

OTOSAN SPRAY, OTOSAN CONO E OTOSAN GOCCE
una linea completa di prodotti
per la migliore igiene dell'orecchio

OTOSAN® Spray avec extraits Bio

Fr Soin d'hygiène non invasif

Otosan® Spray aux extraits de plantes bio exerce une action douce et efficace, permettant la meilleure hygiène de l'oreille car il élimine le cérumen en excès dans le conduit auditif et, si utilisé régulièrement, peut prévenir sa formation.

Des composants très efficaces

Otosan® Spray aux extraits de plantes bio est fabriqué sans colorants ni conservateurs synthétiques, pour vous assurer la plus grande tolérance. Il conjugue l'efficacité de nettoyage de la solution saline isotonique avec le pouvoir hygiénique de l'Arbre de Thé. L'action hydratante de l'Aloës fusionne avec les propriétés d'autres extraits de plantes bio 100%: le Citron avec vertus purifiantes, la Camomille et la Calendula à effet lénitif et la Mauve aux propriétés émollientes.

Conseils d'utilisation



La tête bien droite, rapprocher de l'oreille le flacon d'Otosan® Spray et veiller à ce que les bords du bec du flacon et du conduit auditif coïncident. Tout en maintenant le flacon en position verticale, appuyer une à deux fois sur le vaporisateur.



Attendre quelques minutes pour que Otosan® Spray agisse, puis baisser la tête du côté de l'oreille traitée pour favoriser l'élimination du liquide et des impuretés. Nettoyer et essuyer l'oreille à l'aide d'un mouchoir.



Répéter dans l'autre oreille. Rincer le bec du vaporisateur à l'eau chaude après chaque utilisation.

OTOSAN® Spray con extractos Biológicos

ES Higiene no invasiva

Otosan® Spray con extractos de plantas de cultivo biológico desempeña una acción delicada y eficaz, contribuye a la mejor higiene auricular posible, pues despeja el conducto auditivo al expulsar el exceso de cerumen y, empleado con regularidad, previene su formación.

Componentes de gran eficacia

Otosan® Spray con extractos de plantas de cultivo biológico no contiene colorantes ni conservantes sintéticos, por lo que garantiza la máxima tolerabilidad. A la eficacia detergente de la solución hidrosalina se suman las propiedades higienizantes del árbol del té (Tea tree). La acción hidratante de la Aloe se conjuga con las propiedades de otros extractos de plantas de cultivo biológico al 100%: el Limón con virtudes purificantes; Manzanilla y Caléndula con una notable función lenitiva y Malva, de extraordinario poder emoliente.

Cómo se usa



Manteniendo la cabeza erguida, acercar el frasco de Otosan® Spray a la oreja haciendo coincidir los bordes de la boquilla dosificadora con el canal auricular. Apretar un par de veces el pulsador de dosificación manteniendo el frasco en vertical.



Esperar unos minutos para permitir que Otosan® Spray actúe. Inclinar la cabeza hacia el lado del oído sometido a tratamiento para dejar que fluyan los líquidos e impurezas. Limpiar y secar la oreja con un pañuelo.



Repetir el tratamiento en el otro oído. Limpiar la boquilla dosificadora con agua caliente después de cada uso.

OTOSAN® Spray Mit Bio-Extrakten

DE Nicht invasive Hygiene

Otosan® Spray mit Biopflanzenextrakten hat eine sanfte und effiziente Wirkung und erlaubt eine optimale Hygiene der Ohren, da es den Gehörgang von übermäßigem Ohrenschmalz befreit. Wenn es regelmäßig benutzt wird, vermeidet es die Bildung von übermäßigem Ohrenschmalz.

Inhaltsstoffe mit großer Wirkung

Otosan® Spray mit Biopflanzenextrakten enthält keine künstliche Farbstoffe und Konservierungsstoffe und garantiert ein Maximum an Verträglichkeit. Es vereint die reinigende Wirkung der Salzwasserlösung mit den hygienisierenden Eigenschaften des Teebaumöls. Die feuchtigkeitsspendende Wirkung der Aloe verbindet sich mit den Eigenschaften der anderen Extrakte aus 100%-Biopflanzen: Zitrone mit hervorragend reinigenden Eigenschaften; Kamille und Ringelblume mit lindernder Wirkung und lipidgefälliger Malve.

Wie wird es benutzt



Den Kopf aufrecht und gerade halten, das Otosan® Spray an das Ohr legen, darauf achten, dass der Rand des Sprühkopfes genau auf dem Gehörgang liegt. Das Spray senkrecht halten und ein paar Mal den Sprühknopf drücken.



Einige Minuten warten, damit das Otosan® Spray seine Wirkung entfalten kann. Den Kopf zur Seite neigen, so dass das behandelte Ohr nach unten zeigt und die Flüssigkeit und der Schmutz herausfließen können. Das Ohr mit einem sauberen Tuch reinigen und abtrocknen.



Die Behandlung am anderen Ohr wiederholen. Den Sprühkopf nach jeder Benutzung mit warmem Wasser abspülen.

OTOSAN® Spray with Organic extracts

EN Non-invasive cleansing

Otosan® Spray with organic plant extracts delivers delicate but effective action for cleaner, healthier ears because it eliminates excess wax from the ear canal and, if used regularly, it prevents wax formation.

Highly effective ingredients

Otosan® Spray with organic plant extracts is free from artificial colourings and preservatives in order to guarantee maximum levels of tolerance. Combines the effective cleansing action of saline solution with the antiseptic properties of tea tree oil. The moisturising action of aloe combines with the other properties of the 100% organically grown plant extracts: Lemon with outstanding purifying properties, Chamomile and Marigold and the emollient power of Mallow.

How to use



With your head straight, bring the Otosan® Spray up to the ear so that the spray nozzle is in contact with the ear canal. Press the spray button a couple of times keeping the spray container upright.



Wait a few minutes to allow Otosan® Spray to do its work. Lean your head over to the side of the treated ear to let the liquid and impurities flow out. Clean and dry the ear gently with a tissue.



Repeat the treatment on the other ear. Rinse the spray nozzle with warm water after each use.

OTOSAN SPRAY, OTOSAN CONO E OTOSAN GOCCE
una linea completa di prodotti
per la migliore igiene dell'orecchio

OTOSAN SPRAY, OTOSAN CONE ET OTOSAN GOTTES
Une ligne complète de produits
pour la meilleure hygiène de l'oreille

OTOSAN SPRAY, OTOSAN CONO Y OTOSAN GOTAS
una línea completa de productos
para la mejor higiene del oído

OTOSAN SPRAY, OTOSAN KEGEL UND OTOSAN TROPFEN
Ein vollständiges Produktsortiment
für eine bessere Hygiene der Ohren

OTOSAN SPRAY, OTOSAN CONES AND OTOSAN DROPS
a complete range of products
for cleaner, healthier ears